ACTA No.

FECHA: Bogotá, 12 de septiembre de 2023.

HORA: 3:30 p.m. a 4:30 p.m.

LUGAR: Jardín Infantil Emanuel.

TEMA: Segundo proceso de cualificación en lactancia materna sobre técnicas de amamantamiento y técnicas de extracción.

ASISTENTES:

- Paula Andrea Vera López Nutricionista Dietista.
- Familias asistentes al segundo proceso de cualificación en lactancia materna.
- Profesional de atención a la primera infancia Paola Buitrago.

ORDEN DEL DÍA:

1. Articulación con la profesional en primera infancia encargada de la Sala Amiga Familia Lactante Paola Buitrago para la realización de la cualificación.
2. Presentación y desarrollo del tema a los padres de familia.
3. Retroalimentación de los temas relacionados en la cualificación de lactancia materna, y respuesta a dudas y preguntas.
4. Elaboración de acta.

DESARROLLO:

Se hace reunión con la profesional en primera infancia responsable de la sala amiga y responsable del servicio para acordar la realización del segundo proceso de cualificación.

Se realiza la articulación y planeación con la profesional en primera infancia responsable de la sala amiga Paola Buitrago; para realizar el proceso de cualificación el día 12 de septiembre de 2024 a las 3:30 pm y se envía la citación a los padres de familia del jardín infantil Manuela Beltrán.

Se inició un proceso de cualificación en lactancia materna, donde se socializó y explicó técnicas de amamantamiento y extracción de leche, así como las condiciones necesarias para una extracción manual segura y eficiente. Estas condiciones incluyen lavado de frascos y manos, masajes circulares en los senos, uso adecuado de las manos para extraer leche y almacenamiento correcto en frascos rotulados en refrigeración o congelación.

Powered by CamScanner

La extracción manual ayuda a aliviar tensiones, mantener la producción de leche y facilitar la disponibilidad en cualquier momento. Se recomienda realizarla con uñas cortas, sin joyas, y siguiendo pasos específicos para estimular la salida de leche y recogerla en frascos esterilizados.

Para amamantar, se aconseja que la madre adopte posiciones cómodas y relajadas, como acostada, sandía o caballito, asegurando que el bebé abra bien la boca tocando el pezón para una succión adecuada y sin dolor.

Al finalizar la capacitación, se realizó un conversatorio donde las madres compartieron experiencias y dudas, como el uso del biberón, las dificultades para dormir por la succión nocturna, y la incorporación de otros alimentos. Se brindaron orientaciones para mejorar prácticas y hábitos alimentarios, cerrando así el segundo proceso de cualificación en lactancia materna, con la elaboración y envío del acta correspondiente.

COMPROMISOS.

CONVOCATORIA.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Paula Andrea Vera L	Nutricionista	SIIS Fontibón	Paula Vera
Paola Buitrago	Profesional en atención a la primera infancia	J.I.C Emanuel	

Anexos: Listado de asistencia.
Elaboró: Paula Andrea Vera López. Nutricionista Dietista.



Powered by CamScanner